

Bị đau bụng dưới ở nữ có phải mang thai?

Nguyên nhân và cách xử trí

Tình trạng cảm giác đau bụng sau ở nữ giới có nguy cơ xuất phát từ nhiều căn nguyên khác biệt nhau. Thì có rất nhiều nữ bạn không biết bị đau bụng sau ở phụ nữ có đúng có thai hoặc ko. Để khảo sát rõ hơn về bản khoăn này, mời bạn đọc cộng vận dụng nội dung sau đây nhé!

Đau bụng dưới là dấu hiệu nhận biết phổ biến ở chị em phụ nữ. Triệu chứng này có khả năng xuất hiện trong kỳ "đèn đỏ", khi có thai hoặc bởi những chứng bệnh khác biệt. Tuyệt đối, đối với một số nữ giới đang mong thụ thai, đau bụng dưới thường hay khiến cho họ nghĩ nhanh chóng đến chức năng mang thai. Vậy làm gì để xác định bị đau đón bụng sau ở nữ giới có đúng mang thai hoặc không? Hãy cùng tìm hiểu cụ thể qua bài viết sau đây nhé!

Bị đau bụng dưới ở chị em phụ nữ có phải mang bầu không?

Đau đón bụng sau có nguy cơ là triệu chứng kịp thời của thời kỳ mang thai, tuyệt đối trong một - 2 tháng ban đầu. Dưới khi tình trùng gặp trứng sẽ bắt ban đầu quá trình thụ thai và lúc trứng tiến về buồng dạ con để làm tổ, các nữ giới có thể nhận thấy đau nhẹ hay chướng tại khu vực bụng sau. Tuy nhiên, không cần phải mọi trường hợp đau bụng dưới đều mối quan hệ đến có bầu.

Đau bụng sau có nguy cơ là triệu chứng sớm của thời kỳ thai nghén

Theo các bác sĩ, đau bụng sau ở phái đẹp có khả năng vì rất nhiều tác nhân, từ rối loạn nội đào thải, căn bệnh sản phụ khoa, tới các câu hỏi tiêu hóa hay tiết niệu. Để định vị chuẩn xác, cần kết hợp triệu chứng này với các triệu chứng mang thai khác như là kinh đến trễ, mót nôn, căng tức ngực hoặc thử que. Nếu mà bạn nghi ngờ mang bầu, nên dùng que thử thai hay đến bác sĩ để xét nghiệm với rất âm và thăm khám huyết.

Dấu hiệu nhận biết đau bụng sau bởi mang thai

Đau đón bụng dưới bởi vì mang bầu thường hay đi kèm với những triệu chứng rõ ràng, giúp cho phân biệt đối với các căn nguyên khác biệt. Dưới đây là một số dấu hiệu nhận biết nhận biết:

Đau đón nhẹ, âm ỉ ở bụng dưới: Con đau thường hay tập trung tại 1 hoặc cả hai bên bụng dưới, cảm nhận giống như chuột rút nhẹ, thấy trong vài ba tuần đầu thời kỳ mang thai vì phôi thai khiến cho tổ hay tử cung giãn chảy.

<https://phongkhamthaiha.com>

<https://phongkhamthaiha.net>

<https://phongkhamthaihavn.com>

- Trễ kinh: Nếu như bạn có chu kỳ kinh đều nhưng bị kinh nguyệt đến trễ từ 5 - 1 tuần, kèm cảm giác đau bụng dưới, đây có khả năng là dấu hiệu mang thai.
- Căng tức ngực: Ngực trở thành mẫn cảm, căng tức hay đau đón khi chạm, bởi thay đổi nội tiết tố trong thời kỳ thai nghén.
- Mót nôn hay nôn: cảm nhận buồn nôn, tuyệt nhiên truy cập ban sáng (ốm nghén), thường xuất hiện cộng đau bụng sau tại tuần thứ 4 - 6 của thai kỳ.
- Mỗi một bất thường: cơ thể cảm thấy kiệt sức, uể oải vì sự nâng cao hormone progesterone kịp

thời trong thai kỳ.

- Đi tiểu nhiều lần: áp lực từ tử cung đang tiến triển có khả năng khiến bạn tiểu tiện hàng ngày hơn, kèm theo đau nhẹ tại bụng dưới.
- Xuất huyết nhẹ (máu báo thai): một số chị em có thể xuất hiện đốm máu hồng hoặc nâu mờ tịt trong 1 - 2 ngày, thường thấy vòng 10 - 14 ngày sau khi mang thai.

Sau khi có bầu bao lâu thì đau bụng dưới?

Thời điểm xuất hiện đau bụng dưới vì mang bầu tùy theo giai đoạn phát triển của thời kỳ mang thai. Thông thường, dấu hiệu nhận biết này bắt đầu từ tuần vật dụng 1 tới tuần trang bị 4 dưới khi thụ thai, lúc phôi thai làm cho tổ trong niêm mạc dạ con. Con đau đốn thường nhẹ, thoáng qua và lâu ngày vài ngày.

Con đau bụng sau thường hay bắt đầu từ tuần trang bị một tới tuần thiết bị 4 dưới khi mang thai

Trong tam cá nguyệt thứ 1 (3 tháng đầu), tình hình đau đốn bụng dưới có nguy cơ thấy rải rác bởi vì tử cung căng giãn để thích nghi với thai nhi. Nếu con đau đốn kéo dài, quặn quai hoặc mang một số dấu hiệu nhận biết không bình thường như chảy máu nhiều, sốt hoặc chóng mặt, bạn cần đi khám ngay để kiểm tra nguy cơ thai bên ngoài tử cung hay sảy thai.

Những tác nhân đau đốn bụng sau không phải do mang thai

Đau bụng sau tại phái đẹp có khả năng xuất phát từ không ít nguyên do không giống ngoài mang thai, bao gồm:

Kỳ kinh nguyệt: cảm giác đau bụng sau trước hay trong kỳ "rụng rêu" là tình hình hay gặp, bởi tử cung thắt bóp để đẩy máu kinh ra bên ngoài. Con cảm giác đau thường cùng với hiện tượng chuột rút cùng với đau đốn vùng eo lưng.

<https://diachiphathaiantoan.webflow.io>

<https://pkdakhoathaiha.webflow.io/>

<https://data.depositar.io>

- Hội chứng tiền kinh nguyệt (PMS): một số phụ nữ bắt gặp đau đốn bụng sau, căng tức ngực hoặc không dễ chịu vài ba hôm trước kỳ kinh bởi vì rối loạn nội bài tiết tố.
- Viêm nhiễm phụ khoa: những căn bệnh đó là bệnh viêm âm đạo, nhiễm trùng cổ tử cung hoặc đau vùng chậu có thể dẫn tới cảm giác đau bụng dưới, dẫn huyết trắng không bình thường, ngứa hay đau lúc quan hệ.
- Cục nang buồng trứng: cục nang lành tính hay ác tính ở buồng trứng có nguy cơ gây ra cảm giác đau âm ỉ hoặc quặn quai tại bụng dưới, tuyệt nhiên lúc nang vỡ hay xoắn.
- Nhiễm ruột thừa: đau bụng dưới bên phải, cặp sốt, buồn nôn hay nôn mửa, có khả năng là dấu hiệu nhiễm ruột thừa và cần phải đưa đi cấp cứu tức khắc.
- Mất cân bằng tiêu hóa: hiện tượng đại tiện khó, đầy hơi hay hội chứng ruột kích thích (IBS) có nguy cơ dẫn đến cảm giác đau bụng dưới, thường hay dẫn cảm thấy chướng bụng hay rối loạn thói quen đi tiêu.
- Viêm nhiễm bàng quang hoặc niệu đạo: viêm bàng quang hay bệnh viêm niệu đạo dẫn tới cảm giác đau bụng sau, đái buốt, tiểu són hay đái ra máu.
- Lạc nội mạc tử cung: hiện tượng mô nội mạc dạ con tiến triển ngoài dạ con có nguy cơ gây ra cảm giác đau bụng dưới dữ dội, tuyệt đối trong kỳ kinh hoặc lúc "làm chuyện ấy".

Đau đớn bụng sau ở phái đẹp có thể có nguy cơ vì "đèn đỏ" hoặc các bệnh lý sản phụ khoa

Làm gì để giảm sút cơn đau đớn bụng bởi có thai?

Để giảm sút đau đớn bụng sau bởi có thai, tuyệt đối trong tam cá nguyệt ban đầu, bạn có nguy cơ sử dụng các phương pháp sau:

Nghỉ ngơi hợp lý: hạn chế hoạt động mạnh, nằm nghỉ tại Trung ương thế thư thái hoặc kê lớn chân để giảm sức ép lên vùng bụng.

- Chườm ấm: dùng túi chườm ấm đặt lên bụng dưới trong 10 - 15 phút để thư thái cơ và suy giảm cảm giác đau.
- Uống đầy đủ nước: Bù nước giúp giảm sút tình trạng đại tiện khó, một nguyên nhân khiến cho nâng cao cảm giác đau bụng trong thời kỳ thai nghén.
- Trung ương thế đúng: hạn chế ngồi hay đứng quá nhiều ở một TƯ thế. Thay đổi TW thế hàng ngày để giảm sức ép tới dạ con.
- Dưỡng chất cân bằng: Ăn thức ăn nhiều chất xơ ví dụ rau xanh, hoa quả để phòng ngừa đại tiện khó. Hạn chế món ăn cay, dầu mỡ bởi không khó gây kích ứng dạ dày.
- Luyện tập yoga hoặc bài luyện tập nhẹ: những bài tập yoga dành cho phụ nữ mang thai hay đạo bộ nhẹ nhàng giúp tăng cường tuần hoàn huyết và giảm sút đau.
- Vận dụng ý kiến bác sĩ: Nếu như nên sử dụng thuốc giảm sút đau, chỉ sử dụng theo chỉ định của chuyên gia cùng với hạn chế tự tiện lấy thuốc ngăn ngừa nhiễm.

Nghỉ ngơi thích hợp cùng với chườm ấm để làm giảm dấu hiệu đau bụng

Khi nào bị cảm giác đau bụng sau nên đến gặp bác sĩ bác sĩ?

Không cần phải mọi cơn đau đớn bụng sau đều nguy hại, tuy vậy bạn cần phải đi đến bác sĩ khám tức thì Nếu bắt gặp những triệu chứng sau:

Đau quặn quai hay kéo dài: Cơn đau đớn bụng dưới mạnh, không giảm sút sau vài giờ hay mang tụt bóp dạ con không bình thường.

- Xuất huyết âm đạo: xuất huyết đỏ tươi, huyết cục hoặc chảy máu nhiều, tuyệt nhiên trong 3 tháng đầu thời kỳ thai nghén, có nguy cơ là dấu hiệu sảy thai hoặc thai phía ngoài dạ con.
- Sốt hay ón lạnh: nhiệt độ cơ thể Trên 38°C, kèm đau đớn bụng dưới, có thể mối liên quan đến viêm nhiễm.
- Huyết trắng bất thường: khí hư thấy mùi hôi, màu sắc lạ (xanh, vàng, hay lẫn máu) hay cặp cảm nhận ngứa rất.
- Triệu chứng khác: buồn nôn, nôn mửa, chóng mặt, bệnh tiểu buốt hay khó đi tiêu lâu ngày, có nguy cơ dấu hiệu cảnh báo chứng bệnh nặng.
- Đau đớn mang giảm cử động thai: Nếu mà đang mang thai cũng như có cảm giác bào thai ít cử động hay ko cử động, cần kiểm tra nhanh chóng.

Nếu như bạn nghi ngờ có thai, hãy lấy que thử hoặc tới bệnh viện chuyên khoa để vô cùng âm và kiểm tra máu (beta-hCG). Đối với một số căn nguyên ko phải mang thai, bác sĩ có nguy cơ đòi hỏi thêm thăm khám như là vô cùng âm bụng, xét nghiệm nước giải hoặc nội soi sản phụ khoa để chẩn đoán chuẩn xác.

Hi vọng sau đây đã từng giúp cho bạn tư vấn được dành cho câu hỏi bị đau đớn bụng sau tại phụ nữ có phải mang thai ko. Vấn đề nhận thấy sớm các biểu hiện, cộng với thói quen sinh hoạt khoa học và kiểm tra kịp thời, sẽ giúp bảo vệ tính mệnh có con cũng như không nên một số biến chứng nguy hại.

